

# GIRETTI PER VECCHIETTI

## Ciclovacanze

Nel seguito sono elencate le ciclovacanze organizzate nell'ambito dei *Giretti per vecchietti*.

Alcune non riportano i dettagli in quanto occorre attendere l'entrata in vigore dei nuovi orari ferroviari.

**Tutte le ciclovacanze prevedono un numero massimo di 10 partecipanti.**

Chiediamo ai soci AdB che intendono partecipare di pre-iscriversi entro le date indicate:

- Ciclovacanza n. 1 entro il 27 marzo;
- Ciclovacanza n. 2 entro il 23 aprile;
- Ciclovacanza n. 3 entro il 29 maggio;
- Ciclovacanza n. 4 entro il 29 maggio;
- Ciclovacanza n. 5 entro il 29 maggio;

Successivamente verranno comunicati i dettagli della ciclovacanza; i soci potranno confermare o meno la loro partecipazione entro date che verranno indicate. I costi, comunicati in seguito, verranno suddivisi equamente fra i partecipanti, nulla è dovuto per l'organizzazione.

**martedì 15 - mercoledì 16 aprile**

**CICLOVACANZA n. 1**  **km 152.9; D≅2300 m ★ ★ ★ +**

**Sestri Levante - Salsomaggiore Terme - Fidenza**

**1° Tappa: Sestri Levante - Borgo Val di Taro; km 61.1; D≅1200 m ★ ★ ★ +**

**Sestri Levante** - Casarza Ligure - Castiglione Chiavarese (≅400) - San Pietro Vara (293) - Varese Ligure (353) - *Passo di Cento Croci* (1055) - **Borgo Val di Taro** (420)

**2° Tappa: Borgo Val di Taro - Salsomaggiore Terme - Fidenza; km 91.8; D≅1100 m ★ ★ ★ +**

**Borgo Val di Taro** (420) - Porcigatone (746) - *Prato delle Femmine* (834) - Bardi (585) - *Passo del Pelizzone* (1029) - Luneto (836) - Fiori (715) - Pellegrino Pamense (410) - Sant'Antonio (646) - Pontegrosso - Pié di Via - **Salsomaggiore Terme** (322) - **Fidenza** (75)

*Partecipazione riservata ai soci. Costi suddivisi equamente fra i partecipanti.*

Per informazioni rivolgersi agli accompagnatori volontari Alessandro [belcastr@dim.unige.it](mailto:belcastr@dim.unige.it) e Ivo [amarillo1@virgilio.it](mailto:amarillo1@virgilio.it)

In caso di previsioni meteorologiche avverse, la ciclovacanza verrà spostata a nuove date che verranno comunicate a coloro che si sono iscritti alla gita mediante e-mail.

Appuntamento: **Stazione Brignole**, lato sottopassaggio per Borgo Incrociati, ore **7.50**; si raccomanda la puntualità per avere il tempo di fare il biglietto con sconto *FIAB* del 20%, per avere il quale occorrono 3 o più tesserini.

Regionale 11247, Brignole 8.25, Sestri Levante 9.31

Ritorno previsto: treno regionale 2290, Fidenza 18.27 - Piacenza 18.51;

regionale veloce 2078, Piacenza 19.15 - Voghera 19.55

regionale veloce 2195/6, Voghera 21.13 - Principe 22.17.

In alternativa: treno regionale 2290, Fidenza 18.27 - Milano Rogoredo 19.31;

regionale veloce 2195/6, Milano Rogoredo 20.39 - Principe 22.17.

**martedì 20 - giovedì 22 maggio**

**CICLOVACANZA n. 2**  **km 204,5; D≅2713 m ★ ★ ★ +**

**Genova - Bobbio - Pian dell'Armà - Voghera**

**1° Tappa: Genova - Bobbio; km 88.4; D≅1200 m ★ ★ ★ +**

**Genova** - *Passo della Scoffera* (674) - Torriglia (769) - Galleria (≅850) - Ottone (492) - Losso (550) - **Bobbio** (272)

**2° Tappa: Bobbio - Pian dell'Armà; km 40.3; D≅1200 m ★ ★ ★ +**

**Bobbio** (272) - *Passo del Penice* (1149) - *Passo del Brallo* (951) - Presso monte Lesima (1479) - *Passo del Giovà* (1368) - **Pian dell'Armà** (1480)

**3° Tappa: Pian dell'Armà - Voghera; km 75,8; D≅313 m ★ ★ ★ +**

**Pian dell'Armà** (1480) - Varzi (416) - Pietragavina (729) Valverde - Casa Ponte - Ponte Nizza (265) - **Voghera**  (93)

*Partecipazione riservata ai soci. Costi suddivisi equamente fra i partecipanti.*

Per informazioni rivolgersi agli accompagnatori volontari Alessandro [belcastr@dima.unige.it](mailto:belcastr@dima.unige.it) e Ivo [amarillo1@virgilio.it](mailto:amarillo1@virgilio.it)

In caso di previsioni meteorologiche avverse, la cicloescursione verrà spostata a nuova data, anche anticipata, che verrà comunicata a coloro che si sono iscritti alla gita mediante e-mail.

Appuntamento: **Stazione Brignole**, lato sottopassaggio per Borgo Incrociati, ore **8.30**.

Ritorno previsto: regionale veloce 2191, Voghera 17.15 - Principe 18.15

**martedì 24 - mercoledì 25 giugno**

**CICLOVACANZA n. 3**   **km 141,0; D≅2227 m ★ ★ ★ ★ +**

**Aulla - Garfagnana - Passo di Pradarena - Passo del Cerreto - Aulla**

**1° Tappa: Aulla - Passo di Pradarena; km 61,3; D≅1821 m ★ ★ ★ ★ +**

Aulla (64) - Gassano (173) - Casola in Lunigiana (328) - *Foce Carpinelli* (842) - Piazza al Serchio (536) - Sillano (735) - **Passo di Pradarena** (1579)

**2° Tappa: Aulla - Passo di Pradarena - Passo del Cerreto - Aulla; km 79,7; D≅406 m ★ ★ ★ +**

**Passo di Pradarena** (1579) - Busana (855) - *Passo del Cerreto* (1261) - **Aulla** (64)

**martedì 22 - venerdì 25 luglio**

**CICLOVACANZA n. 4**   **km 233,0; D≅4530 m ★ ★ ★ ★ ★**

**Lo Stelvio col sole (se no, non ci andiamo)**

**1° Tappa: Tirano - Pontresina; km 49,2; D≅2000 m ★ ★ ★ ★ ★**

Tirano (350) - *Passo Bernina* (2350) - **Pontresina** (1805)

**2° Tappa: Pontresina - Prato allo Stelvio; km 88,3; D≅682 m ★ ★ ★ +**

Pontresina (1805) - Samedan (1722) - Zerneš (1472) - *Pass dal Fuorn* (2149) - Santa Maria in Müstair (1375) - **Glorenza** (908) - **Prato allo Stelvio** (913)

**3° Tappa: Prato allo Stelvio - Bormio; km 46,6; D≅1845 m ★ ★ ★ ★ ★**

Prato allo Stelvio (913) - *Passo dello Stelvio* (2758) - **Bormio** (1217) - **Tirano**  (350)

**4° Bormio - Tirano; km 48,8; D≅0 m ★**

Bormio (1217) - **Tirano** (350)

**mercoledì 17 - lunedì 22 settembre**

**CICLOVACANZA n. 5**   **km 410; D≅4350 m ★ ★ ★ ★ +**

**Marche e Abruzzo**

**1° Tappa: Ancona - Loreto - Recanati; km 40,0; D≅350 m ★ ★**

Ancona - Poggio - Numana - Bivio Loreto - **Loreto** (127) - **Recanati** (293)

**2° Tappa: Recanati - Tolentino; km 66,1; D≅500 m ★ ★ +**

Recanati (293) - Montefano (242) - Osterianova (222) - Sant'Anastasio - **Cingoli** (630) - **San Severino** (343) - **Tolentino** (228)

**3° Tappa: Tolentino - Castelluccio di Norcia; km 82,4; D≅1647 m ★ ★ ★ ★ +**

Tolentino (228) - Belforte (347) - Camporotondo di Viadrone - **Lago di Fiastra** (641) - Cupi (986) - *Passo delle Fornaci* (815) - Visso (607) - *Passo di Gualdo* (1496) - **Castelluccio di Norcia** (1452)

**4° Tappa: Castelluccio di Norcia - Fonte Cerreto; km 117,3; D≅1120 m ★ ★ ★ ★ +**

Castelluccio di Norcia (1452) - *Forca Canapine* (1541) - Grisciano - S. Giusta (818) - **Amatrice** (950) - **Lago di Campotosto** (1420) - Cantoniera (1161) - *Passo delle Capannelle* (1299) - Chiesa (1455) - **Fonte Cerreto** (1120)

**5° Tappa: Fonte Cerreto - Loreto Aprutino; km 71,3; D≅600 m ★ ★ ★**

Fonte Cerreto (1120) - (1700) - **Campo Imperatore** - Vado di Sole (1621) - Cùpoli - **Penne** (438) - **Loreto Aprutino** (250)

**6° Tappa: Loreto Aprutino - Pescara; km 30,6; D≅100 m ★**

Loreto Aprutino (250) - Pianella (236) - **Pescara** 