



FARO viaggi e turismo
GENOVA



25/28 aprile 2013
Ciclovacanza di media difficoltà 250 km ☆☆☆
La costa degli Etruschi

giovedì 25 aprile

partenza da Genova Brignole con treno+bici intera (ore 6,15)
arrivo a Livorno in mattinata breve tour della città
primo itinerario in bici (km 60 circa) <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rzpfywnmmsaqlvpu>
Livorno-Ardenza
Gabbro-Nibbiaia, Chioma-Castiglioncello-Marina di Bibbona
Sistemazione in hotel <http://www.hotelilponte.com> cena pernottato

venerdì 26 aprile

secondo itinerario in bici(km 45 circa) <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=uwhijnggjkftfer>
Marina di Bibbona - Bolgheri -
Bibbona - Magona - San Vincenzo
Sistemazione in hotel
<http://www.hotel-aurora-mare.com>
Calidario senza bagaglio (km 20
facoltativo)
cena e pernottato

sabato 27 aprile

terzo itinerario in bici senza bagaglio (km 67) <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=klrravyawtmcrhc>
S.Vincenzo-val di Cornia (giro ad anello)
Al ritorno "svacco" a Baratti
Cena e pernottato

domenica 28 aprile

quarto itinerario in bici
S.Vincenzo-Follonica (km 55) <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=fujazrffgqibqri>
Nel pomeriggio si prende il treno del ritorno IC con bici nella sacca
Arrivo a Genova in serata

NUMERO PARTECIPANTI: 20

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [che comprende trasporto persone (in seconda classe) + bici sui treni, mezza pensione in albergo, tassa d'iscrizione, assicurazione Europe assistance]:

Ordinaria.....170.00 Euro (soci) 175,00 Euro (non soci)
Fruenti gratuit  ferroviaria: riduzione di 43,00 Euro dalla quota.
Bici nella sacca in treno all'andata: riduzione di 3.50 Euro dalla quota

PRANZI: al sacco a cura e carico dei partecipanti

APPUNTAMENTO: davanti stazione Ge ore 6,00 per treno R11239 (bici intera) si cambia a La Spezia e a Pisa arrivo a Livorno ore 10,50

TRENO DEL RITORNO: IC 518 ore 17,50 da Follonica arrivo a Genova P.P ore 21,00 (bici nella sacca obbligatoria)

TRASPORTO: Bici propria + treno di seconda classe

ISCRIZIONI: C/O FARO VIAGGI - VIA GARIBALDI 16 R. - GENOVA TEL. 010/254.09.01 (Ore di normale apertura) - L'iscrizione sar  valida solo ad avvenuto totale versamento della quota stabilita. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico nelle ore precedenti la partenza

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

- IL CIRCOLO AdB - VIA CAFFA 3/5b - GENOVA TEL 010.3621357 - ore di apertura del Circolo
- Libreria FINISTERRE - PIAZZA DEI TRUOGOLI DI S. BRIGIDA, 25/N - GENOVA - TEL. 010 2758588 - orario di negozio
- Negozio bici NO WORK TIME - VIA CASAREGIS, 71-73/R - GENOVA - TEL 010 313840 - orario di negozio
- I capogita Cristina cricastelle@tiscali.it e Stefano Scovazzi scostefa@gmail.com

NOTE:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo. Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
2. consigliato l'uso del casco
3. .in caso di previsioni meteo del venerd  precedente fortemente avverse l'escursione potr  non essere effettuata.
Info su www.adbgenova.it